

# Spis treści

Od Wydawcy .....	12
------------------	----

## Opowiadania

Przepis na zdrowie .....	17
Bajka o spóźnionej Jesieni .....	18
Pinokio w krainie Tygrysków .....	19
Choroba Ani .....	21
Kasztanek w przedszkolu .....	21
Doktor Ząbek i Krokodyl .....	22
Pafnucy i Mądralinka .....	24
Daleka podróż .....	28
W komputerowym świecie .....	29
Mały zuch .....	31
Dzień Wesołego Balonika .....	32
Przeprowadzka ślimaka Bartka .....	33
Polska – nasza Ojczyzna .....	34
Każdy z nas jest inny .....	35
Andrzejki .....	36
Jak biedronka Pięciokropka zgubiła kropki .....	37
Przygotowania zwierząt do zimy .....	38
Adaś się złości .....	39
Cztery pory roku .....	41
Bajka o misiu, który uwielbiał czekoladę .....	42
Magiczne słowa .....	44
Co nam niesie Pani Jesień? .....	45
Jesienią noszę kalosze .....	46
Domowa apteka .....	47
Rwąca rzeka .....	48
Warto uczyć się obcych języków .....	51
Deszczowy koncert .....	54
Adaś w centrum handlowym .....	55
Jak zostałem bezpańskim psem? .....	56
Daj na zgodę .....	57
Wycieczka do lasu .....	59
To wstyd czy nieśmiałość, Adasiu? .....	62
O spełnianiu marzeń .....	64
Misja ratunkowa w Krainie Bajek .....	65
O Julce i jej bolącym zębku .....	66
Wielki wyścig .....	67

## Wiersze

Kraina bajek .....	71
Wiersz o kiseniu ogórków .....	71
Bał jarzynowy .....	71
Na andrzejki .....	72
Na katarzynki .....	72
Owsianka .....	72
Pocztowe podróże .....	72
Drzewa w lesie .....	73
Cichutko... .....	73
Mamy takie same prawa .....	73
Zapasy na zimowe czasy .....	74
Buraczek .....	74
Rozterki winogrona .....	74
Zasady ruchu drogowego .....	75
Jajko .....	76
Sposób na złość .....	76
Powitanie Jesieni .....	76
Co w przedszkolu robić można? .....	77
Życzliwość .....	77
Moje prawa .....	78
Jesteśmy przedszkolakami .....	78
Czyste rączki .....	78
Na powitanie .....	78
Ruch drogowy .....	79
Senna podróż .....	79
Moja Ojczyzna .....	79
Miś staruszek .....	80
Rozmowa o marzeniach .....	80
Zasady maluszków .....	81
Jak wygląda kundelek? .....	81
Samochody jadą w dal .....	81
Komputer .....	82
Dzień Dziewczynek .....	82
Ulewa .....	82
Kto to? .....	82
Deszczowa pogoda .....	83
Zamiast na ekranie .....	83
Moje emocje .....	83
Jesienne słońeczko .....	83
Przejsie przez jezdnie .....	84
W mojej kuchni .....	84
Potrzeba matką wynalazków .....	85
Deszczowy walczyk .....	85
Kosz Pani Jesieni .....	85
W świecie baśni .....	86

## Zabawy

Marchewka i ziemniak .....	89
Ptaszki do gniazd .....	89
Zupa warzywna .....	89
Listonosze .....	89
Kasztany i żołądź .....	90
Wesoły pociąg .....	90
Witaj kolego! .....	90
Miś .....	91
Witaminowa ciuciubabka .....	91
Kto jest zuchem... ..	91
Idzie listonosz .....	91
Podaj balon .....	92
Wiatr i drzewa .....	92
Mali i duzi – uśmiech na buzi! .....	92
Układamy zdrowe menu .....	92
Pasta i basta! .....	93
Papier z drzewa i papier z papieru .....	93
Ja i mój przyjaciel .....	93
Straszny smok .....	94
W sieci internetowej .....	94
Dróżka do krainy baśni .....	94
A psik! .....	95
Eksperymenty z jajkiem .....	95
Co się stanie? .....	95
Smutny miś .....	96
Polskie tajemnice .....	96
Kundelek .....	96
Skaczymy przez kałuże .....	97
Taniec Pinokia .....	97
Wielka to uciecha – pomnik się uśmiecha .....	97
Chmury .....	97
Pajacyk .....	97
Podróż przez magiczną krainę .....	98
Godło Polski .....	98
Jak się dzisiaj czujesz? .....	98
Rozładuj złość .....	99
Spacer po dolinach .....	99
Uwaga, dzieci! Gdzie listek leci? .....	99
Balony pełne marzeń .....	99
Andrzejkowe wróżby .....	100
Losowanie kolorów .....	100
Myjnia samochodowa .....	101
Nasze znaczki .....	101
Królewski obiad .....	101
Smaki Italii .....	101
Rybek wiele na niedzielę .....	102

Salatka owocowo-warzywna .....	102
Misie małe dwa .....	102
Podróż na chmurce .....	103
Barwy .....	103
Myszki do norek .....	103
Lew poluje .....	103
Samochody .....	103
Nam się dzisiaj marzy, żeby być na plaży .....	104
Sygnalizacja świetlna .....	104
Witam i o zdrowko pytam .....	104
Zaczarowana kraina .....	104
Szum morza .....	104
Wyprawa po kwiat dla królowy .....	104
Robimy zapasy .....	105
U kogo usiądzie miś? .....	105

## Zabawy inspirowane piosenkami

### Chwyćmy się za ręce (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)

Chwyćmy się za ręce .....	109
Uśmiech dla wszystkich .....	109
Spacerkiem po sali .....	109
Szukamy swojej pary .....	109
Lekarstwo na nudę .....	110
Sylabowe imię .....	110

### Czas słoty (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)

Czas słoty .....	111
Parasol na deszcz .....	111
Stacja meteorologiczna .....	111
Deszczomierz .....	111
Szara wylicznka .....	112
Jesienna orkiestra .....	112

### Dary pór roku (słowa: Justyna Niedbała, muzyka: Maria Broda-Bajak)

Dary pór roku .....	113
Spacer pór roku .....	113
Mijający czas .....	114
Na okrągło .....	114
Dźwięki pór roku .....	114
Zagubione pory roku .....	114

### Do koła, do koła (słowa i muzyka: Monika Majewska)

Do koła, do koła .....	115
Koło .....	115
Marsz po obwodzie koła .....	115
Imię w rytmie .....	115
Do koła! .....	115
Rzeźby z plasteliny .....	116
Krąży, krąży koło .....	116

Jak masz na imię? .....	116
Koło czy kula? .....	116
<b>Geometryczny wąż</b> (słowa i muzyka: Natalia Łasocha)	
Geometryczny wąż .....	117
Geometryczna muzyka .....	117
Wężowe łuski .....	118
Jaka to figura? .....	118
Koło, trójkąt, kwadrat .....	118
Kolorowe figury .....	118
<b>Idzie, idzie...</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Idzie, idzie... .....	119
Idą pory roku .....	119
Wspomnienia .....	119
Idziemy, idziemy... .....	120
Aktorzy na scenie .....	120
Kolorowe pory roku .....	120
<b>Jabłka w sadzie</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Jabłka w sadzie .....	121
Jesień w sadzie .....	121
Jabluszka na jabłonce! .....	121
Zrywamy jabłka .....	121
Owocowa wyliczanka .....	122
W sadzie rumienią się jabłka .....	122
Zbieramy owoce .....	122
Dzielimy jabłko .....	122
<b>Jesienny taniec</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Jesienny taniec .....	123
Jesienna przyroda .....	123
Wirujące liście .....	123
Jesienne domino .....	124
Jesienna ścieżka sensoryczna .....	124
Wiatr i liście .....	124
Jesienne obrazy .....	124
<b>Jesień</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Wyprawa do sadu .....	125
Porządki w kąci przyrodniczym .....	125
Jesienny wiatr .....	125
Jesienne skarby .....	126
Jesienna muzyka .....	126
Wirujące listki .....	126
Kasztanki i łupinki .....	126
Kasztanku, gdzie jesteś? .....	126
<b>Jeź</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Jeź .....	127
Muzyczne kolce .....	127
Spacer przez kałuże .....	127

Jezyk w liściach .....	128
W środku koła siedzi jeż... ..	128
<b>Kasztanki</b> (słowa: Gabriela Gąsienica, muzyka: Jerzy Zajęc)	
Kasztanki .....	129
Muzyczna rozmowa o przyrodzie .....	129
Przygody kasztanków .....	129
Kasztanowa muzyka .....	130
<b>Leśni przebierańcy</b> (słowa i muzyka: Michał Danecki)	
Leśni przebierańcy .....	131
Drwale .....	131
Kolorowy wiatr .....	131
Leśne echo .....	132
Jak grzyby po deszczu .....	132
Grzybobranie .....	132
<b>Misiowa zabawa</b> (słowa: Justyna Niedbała, muzyka: Monika Majewska)	
Misiowa zabawa .....	133
Taniec z misiem .....	133
Gdzie się schował miś? .....	133
Miś na trampolinie .....	133
To mój miś .....	134
Położ misia .....	134
Dom dla misia .....	134
<b>Mój pies</b> (słowa i muzyka: Monika Majewska)	
Mój pies .....	135
Miska pełna kości .....	135
Psie nastroje .....	135
Psi świat .....	136
Geometryczny pies .....	136
Rodzina piesków .....	136
<b>Nasza Pani</b> (słowa: Ewa Stadtmüller, muzyka: Jerzy Zajęc)	
Nasza Pani .....	137
Zabawki w naszej sali .....	137
Przyjemne słowa .....	137
Przyklejamy się .....	138
Kłaśnij i podskocz .....	138
Dawno, dawno temu... ..	138
<b>Odloty ptaków</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Odloty ptaków .....	139
Złot ptaków .....	139
Ptaki odlatują .....	139
Przyleciały ptaszki .....	140
Piórka .....	140
<b>Pory roku</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Pory roku .....	141
Obrazkowe nuty .....	141

Taniec pór roku .....	141
Układanka z porami roku .....	141
Wiosna, lato, jesień, zima .....	142
Aktywności w porach roku .....	142
Zimno czy ciepło? .....	142
<b>Skąd się bierze deszcz?</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Skąd się bierze deszcz? .....	143
Deszcz .....	143
Co by było, gdyby... .....	144
Tańczące parasole .....	144
<b>Symbole Polski</b> (słowa i muzyka: Monika Majewska)	
Symbole Polski .....	145
Orle, wracaj do nas! .....	145
To jest moja okolica .....	145
Biel i czerwień .....	146
<b>Wieje, wieje wiatr</b> (słowa i muzyka: Maria Broda-Bajak)	
Wieje, wieje wiatr .....	147
Lekki wietrzyk – wielka wichura .....	147
Silny jak wiatr .....	147
Wiatraczek przyjaźni .....	147
Drzewa na wietrze .....	148
Co porwał wiatr? .....	148
Jesienne wichury .....	148
<b>Zabawy paluszkowe i masażyki</b>	
Deszczyk .....	151
Kwiatek .....	151
Kiedyś chciałbym dostać... .....	151
Pojazdy .....	152
To ja i mój nos .....	152
Dzielny przedszkolak .....	152
W naszym przedszkolu .....	153
Jeżyk .....	153
Świnka i wilk .....	154
Wynalazca .....	154
Maszerują żołnierze .....	154
Znaki drogowe .....	155
Dzięcioł .....	155
Wyciszanka .....	156
Usypianie niedźwiadków .....	156
Zła pogoda .....	156
Sny pajacyka .....	157
O czym marzysz? .....	157
Kącik plastyczny .....	158
Kot i myszka .....	158
Grzybowa opowieść .....	158

Wycieczka rowerowa .....	159
Pogoda na spacer .....	159
Żołędzie .....	160
Drzewo .....	160

## **Opowieści rytmiczno-ruchowe i słowno-ruchowe**

Zbieramy jabłka .....	163
Schronienie na zimę .....	163
Spacer po okolicy .....	164
Wyprawa z tatą nad morze .....	164
Jesienne spacerzy .....	165
Papiernia .....	166
Dzień w naszej grupie .....	166
Kisimy kapustę .....	167
Przetwory .....	167
Wycieczka do parku .....	168
Gotujemy zupę jarzynową .....	168
W jesiennym lesie .....	169
Wyścig rowerowy .....	170
Zwiedzanie zoo .....	171
W sadzie .....	172

## **Zabawy logopedyczne i artykulacyjne**

Duże drzewo .....	175
Powidła .....	175
Higiena .....	175
Pajacyk Antek .....	176
Kuchenne porządki .....	176
Podróż Pana Języczka .....	177
Poszukiwanie babci .....	177
Orzechy .....	177
Zawodowe zabawy buzi i języka .....	178
Po burzy wstaje słońce .....	178
Na grzybowej polanie .....	178
Bajkowe zaklęcia .....	179
Na ulicy nie ma ciszy .....	179
Zabawy logopedyczne .....	180
Brum! .....	180
Jesienią .....	181
Ptasi koncert .....	181

## **Ćwiczenia gimnastyczne**

Podróż przez krainy geograficzne .....	185
Zielone-czerwone .....	186
Ćwiczenia z wykorzystaniem metody stacyjnej .....	186
W przedszkolu .....	186
Gimnastyka oczu .....	187

Ćwiczę z miśm	187
Lata kukulka	188
Na spacer	188
Ćwiczenia na różne okazje	188
Przedszkolne zabawy	193
Patriotyczne rymowanki	193
Ćwiczenia z parasolem	194

## Zagadki

W kuchni	199
Zwroty grzecznościowe	199
Na ulicy	200
Deszczowe zagadki	200
Jakie to uczucia?	201
Bajkowe postaci	201
Przedszkole	202
Kurier	202
Jesienny czas	202
Elektryczność	203
O chlebie	203
Jesienią...	203

## Zabawy w języku angielskim

What's the Weather Like Today?	207
Are You Happy?	207
Everybody Has a Home	207
Happy and Sad	208
Code The Moves	208
Balloons	208
Imagine You Are a Tree	208
Air	209
Our Wood	209
A Picture	210
Night in the Forest	210
Jumping Up and Falling Down	210
English	211
Zapisy nutowe piosenek	213
Kryptogramy autorów	235
Alfabetyczny spis utworów	237
Indeks Dni Nietypowych	241
Skorowidz klasyfikujący	243